

# Strasser



Grünpargel  
Mag. Sonja Strasser

Mistelbacherstraße 28 | 2193 Wilfersdorf  
Tel | 0664 - 6338822 od. 0664 – 8622594  
E-Mail | [sonja-strasser@aon.at](mailto:sonja-strasser@aon.at)  
Web | [www.strasser.at.st](http://www.strasser.at.st)

## Spargeltoast mit Schinkensauce

### Zutaten:

50 dag Grünpargel, Salz, Zucker, 1 EL Butter, 1 EL Zitronensaft.

### Schinkensauce:

25 dag Schinken, 2 EL Creme Fraîche, Salz, Pfeffer, 2 Bund Schnittlauch, 8 Scheiben Toastbrot, Butter, Käse (mild, gerieben).

### Zubereitung:

Spargel säubern, in ca. 2 cm lange Stücke schneiden, ca. 5 Minuten kochen lassen und abseihen.

Für die Schinkensauce den Schinken in feine Streifen schneiden, mit Creme Fraîche verrühren, salzen, pfeffern und den fein geschnittenen Schnittlauch unter die Sauce rühren. Das Toastbrot vortoasten, mit Butter bestreichen, den Spargel darauf verteilen, mit der Schinkensauce bestreichen, mit geriebenen Käse bestreuen und im Backrohr bei starker Hitze (ca. 220 ° C) einige Minuten goldbraun überbacken.

**Guten Appetit!**

Quelle: [www.lk-konsument.at](http://www.lk-konsument.at)